



# webinar online gratuito

## "SCONFIGGI L'AUTOSABOTAGGIO"

Scopri come trasformare la tua voce interiore ipercritica in un alleato!

In questo incontro online analizzeremo il fenomeno del chiacchiericcio mentale negativo (sia degli insegnanti che degli alunni) e scopriremo strategie pratiche per domare la vocina interiore ipercritica, ritrovando focus, efficacia e serenità.

**QUANDO:** 12 aprile  
2025, dalle 09.00  
alle 10.00



**Posti limitati!  
Iscriviti ora per  
partecipare**

Il webinar è gratuito,  
iscrizione obbligatoria  
**entro 11 aprile 2025**

**Compila QUI il  
modulo.**



**Pierfrancesco Pardini, Dottore in  
Psicologia e Mental Coach risponderà  
alle domande dei partecipanti**